



NUAA-CHICAGO  
NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION  
CHICAGO CHAPTER

# 南大芝加哥友

大芝加哥地区南京大学校友会会刊

第十四期

2023 · 03

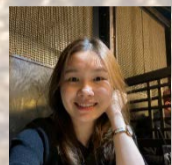
大芝加哥南京大学校友会理事会编辑

# 编辑团队

总编：马秀苑（化学）



主编：叶雨佳（英语）（校对）



邵奕鑫（物理）（排版）



连姝航（化学）（素材）



封面：戴悦（哲学）



编辑：龚家驷（西班牙语）



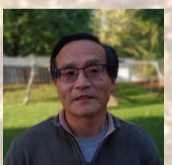
孙佳陈（匡亚明学院）



周明（电子通信）



张鸣（计算机）





# NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION  
CHICAGO CHAPTER

## 目录

新年贺词	Page 3-5
总会信息	Page 6-9
芝友短讯	Page 10-18
校友访谈	Page 19-29
芝友下一代	Page 30-31
芝友随笔	Page 32-37
芝友讲堂	Page 38-41
芝友摄影	Page 42-44
芝友探店	Page 45-50
芝友连载	Page 51-57
编辑后语	Page 58

# 新年贺词

南京大学芝加哥校友会祝各位校友兔年大吉!



# 新年贺词

## 南京大学芝加哥校友会祝各位校友兔年大吉!

南京大学芝加哥校友会 (NUAA-Chicago) 于2006年成立。本校友会现有300多名南大校友成员，其中包括芝加哥大学，西北大学，伊州工学院，北伊大学，伊大香槟分校，芝加哥分校以及大芝加哥周边地区等高校的在校留学生，以及工作和居住的校友们。

自成立以来，本校友会以“为校友服务”为宗旨，为校友们建立了一个良好的交流和互助平台，并定期为大家组织各种线上及线下的活动，增进交流、联络感情。

近几年，本校友会是芝加哥地区最活跃的中国大学校友会之一，活动内容涉及职业论坛分享、儿童教育、健康跑步、校庆联欢会、校友联谊、春晚晚宴，以及丰富多彩的才艺表演与体育竞赛等活动。

新冠期间，为加强校友联系、丰富校友生活，自2020年南大芝加哥校友会创刊会刊《南大芝友》并定期更新发表期刊，旨在记录和分享南大校友们在大芝加哥地区的精彩生活和感受交流，以及加强与南大校友会总会及世界各地南大校友会的信息交流。

同时，南大校友会于2021年成立了芝加哥南大跑团。积极鼓励南大校友们切磋长跑经验，强身健体，备战及参加马拉松比赛。

# 新年贺词

南京大学芝加哥校友会祝各位校友兔年大吉!



左上起 马秀苑、孙佳陈、叶雨佳、张鸣、戴悦、连姝航、邵奕鑫、周明、龚家驷（未出镜）

“诚耀百廿，雄创一流”，2023年南京大学将迎来121周年校庆，南京大学芝加哥校友会也将迎来第17个年头。南京大学芝加哥校友会将在新的一年继续与芝加哥地区其他校友会和社团积极合作，为活跃南大校友们的生活，加强校友们之间的联系、交流和互助做出更大的努力和成果!

# 总会信息（一）

南京大学校友总会恭祝全球校友新春快乐！



# 总会信息（二）

南大欢迎您！访客进校更便捷、更高效！

新年新气象  
在2023年

大小蓝鲸们将以更加开放的姿态

迎接各位来访人员

为了减轻来访人员填写信息的负担

提升申请的便利性与安全性

校园访客系统全新升级

快来看看升级后的访客系统有哪些变化吧！

通过微信公众号“南京大学信息门户”导航栏

找到*i*校园

点击“访客通行”

即可进入申请界面啦





## 新的访客系统有两大变化

### ➤ 变化一 健康信息填报更精简

——健康信息填报——

您7日内是否出现发热、干咳、乏力、咽痛等新型冠状病毒感染相关临床症状?

是       否

附件上传

+ 点击选择上传文件(最大100M/个)

本人承诺以上信息准确属实!

提交

- 南京大学 -

@

访客预约

☰

当前预约

## 新的访客系统有**两大变化**

### ➤ 变化二 实名制验证更高效

附件上传

+ 点击选择上传文件(最大100M/个)

本人承诺以上信息准确属实!

提交

- 南京大学 -  
姓名与证件号不匹配!



访客预约



当前预约

\*注：原南京大学访客小程序即日起将**停止服务**，如审核人还有待审批的申请，可通过微信小程序搜索“南京大学访客通行”继续审批。如有新的访客申请，请通过“南京大学信息门户”进入。

# 芝友短讯 (一)

## 大芝加哥地区南京大学校友会2023系列讲座 第一讲《华二代的教育：“鸡娃”还是“放养”？》成功举行

作者：孙佳陈(匡亚明学院)

2023年1月27日美国中部时间晚八点，大芝加哥地区南京大学校友会2023系列讲座第一讲《华二代的教育：“鸡娃”还是“放养”？》在芝加哥校友会叶雨佳副会长的主持下成功举行！

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

The image shows a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide is displayed with the following content:

- Header: 大芝加哥地区南京大学校友会 (NCAA-CHICAGO)
- Sub-header: 2023年系列讲座第一讲
- Title: 华二代的教育问题：鸡娃还是放养？
- Section: 嘉宾组
- Speakers: 吕涛博士 (Nanjing University alumnus), 周明先生 (IT industry E-Strategy expert), 李晓红女士 (Career coach), 王小戎博士 (Education expert).
- Host: 叶雨佳 (NCAA-CHICAGO Vice President).
- Time: 1月27日 (美国周五晚) 9pm-10pm (美国东部时间) / 8pm-9pm (美国中部时间); 1月28日 (中国周六早晨) 10am-11am (中国北京时间).
- Zoom ID: 943 6583 3062, Password: 667452.
- Disclaimer: 免责声明：本讲座不谈论政治，讨论仅代表嘉宾个人观点。

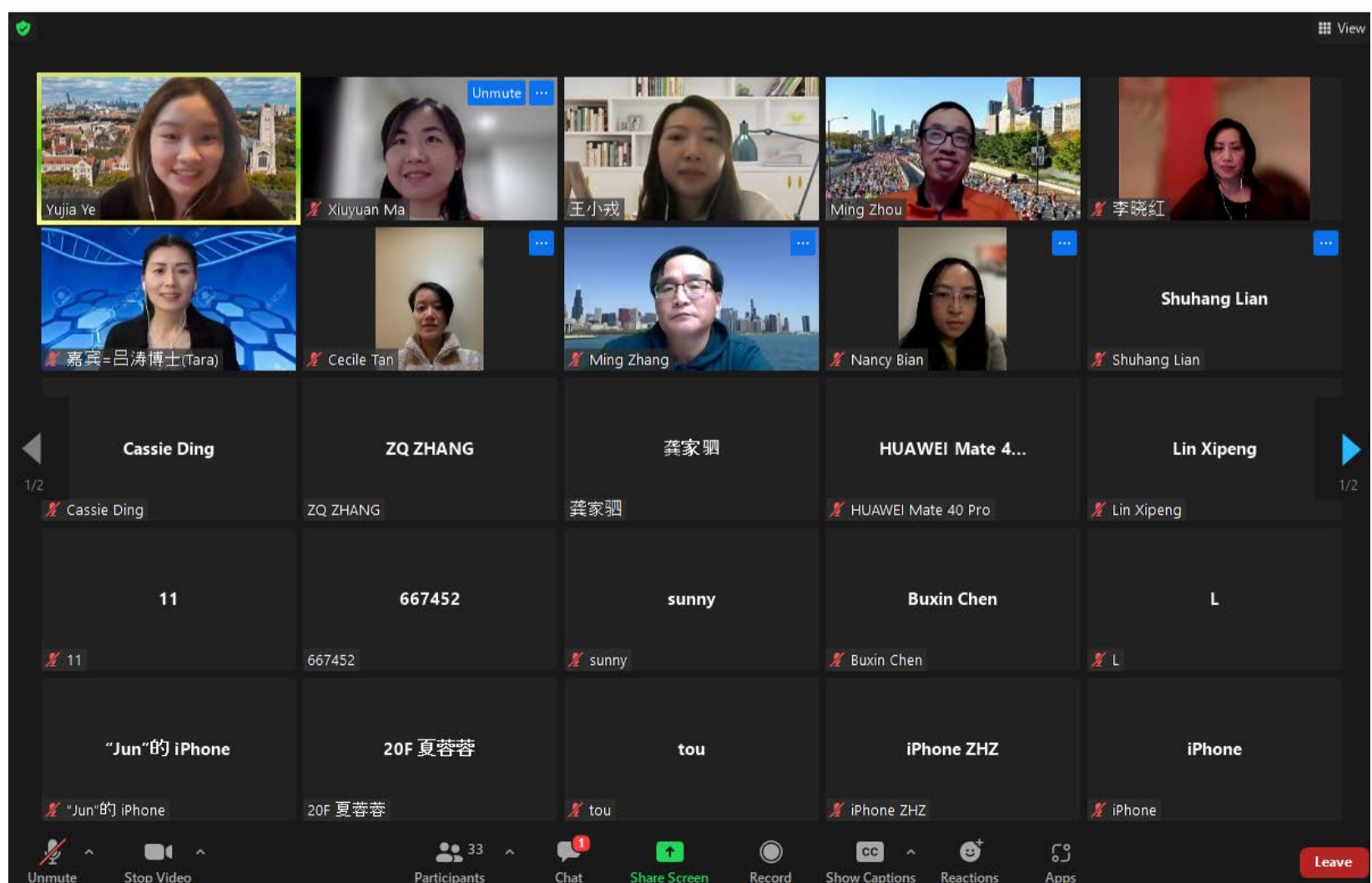
On the right, a grid of participants is visible, including names like Xiujuan Ma, Yujia Ye, 王小戎, Lin Xipeng, Shuhang Lian, tou, ZQ ZHANG, Jimmy Wang, Kevin, and Fu Chen. A chat window is open in the foreground with the following messages:

- NB: 谢谢各位嘉宾，学到很多!
- BC: 非常感谢大家的分享
- JW: 感谢各位嘉宾的分享和解答

The Zoom interface at the bottom shows controls for Unmute, Start Video, Participants (38), Chat, Share Screen, Record, Show Captions, Reactions, Apps, and a Leave button.

# 芝友短讯 (一)

本次讲座受邀的有四位来自不同领域的“华一代”父母，有芝加哥南大校友会理事长及前会长，美国华人科学家工程师专业人士协会副会长吕涛博士，她的子女毕业于 University of Chicago Laboratory Schools 私立高中，现均入学座落于美国纽约市的哥伦比亚大学；有无线电物理专业的校友周明先生，2000 年创建IT 企业 E-Strategy Inc 并担任 CEO至今，是芝加哥华人运动圈的活跃人物，也是北美南大校友会跑团团团长；有南京大学计算机系校友，职业人生教练李晓红女士，曾担任瑞伯地区 Project H.E.L.P. 多元文化家长辅导员并荣获 “Mentor of the Year”，还连任伊利诺伊大学香槟分校 Mom's Association 理事长；最后还有专攻教育学，就职于芝加哥大学的王小戎博士，八岁的女儿萌萌就读于全美最佳私立小学之一的 University of Chicago Laboratory School 二年级，公众号 “萌妈看世界” 不定时更新育儿的成长体验。



# 芝友短讯 (一)

几位嘉宾的子女年龄各有不同，但都十分出色，可以说是目前“华二代”教育的标杆，立足于此，叶雨佳副会长主持了这次讲座并和嘉宾们探讨了以下几个大家普遍关心的问题，1. “鸡娃”和“放养”，您选择哪种？2. 在美国“鸡娃”常见吗？“鸡娃”和“放养”分别是什么样的教育模式？应怎样考虑及选择？3. 普遍评价华人家长比较卷，希望培养出常青藤大学的孩子。您怎么看？4. 您对孩子未来的期许是什么？从孩子出生到现在，是否一样？嘉宾们各有观点，也从自家孩子的教育及外界吸收的信息发表各自的看法，现场讨论十分热烈。从“鸡娃”的定义讨论到active parenting，从教育孩子的目的出发，给出了现场观众几位嘉宾共同认可的手段--因材施教。嘉宾们也讨论了很多的细节，比如世俗意义上的优秀vs内秀/社会情绪 (social emotional) 能力强，再比如藤校，私校是否有必要等等。一共有四十多位校友及大芝加哥地区的家长参与了此次讲座，到了中后期，还有很多问题不断被提出，四位嘉宾也一直热心地解答，结束时已经超出了预定的时间，但大家仍然意犹未尽。

最后再一次感谢四位嘉宾，也感谢叶雨佳副会长组织并主持这次活动，让我们一起期待下一次讲座吧！

## 芝友短讯（二）

# 芝加哥南京大学校友会校友与理工专共庆春节晚会

作者：张鸣（计算机）

又是一年新春佳节，芝加哥南京大学校友会组织校友们于2023年2月4日在芝加哥富丽华大酒楼与各大芝加哥地区校友会朋友们一同参与理工专举办的2023年庆祝兔年春节晚会。今年这台精心筹备的晚会精彩纷呈，人气爆棚，有近四百各界人士参加，包括中国驻芝加哥总领馆副总领事、芝加哥市长候选人、美国国会议员、伊利诺伊州议员、华联会等等众多团体组织。大芝加哥南京大学校友会也参与了理工专晚会的前期筹备工作。



图一 南京大学校友会共同庆祝新春佳节的校友们

## 芝友短讯 (二)

校友会理事长吕涛（生物化学87）、会长马秀苑（化学09）、理事郭奇宇（地质80）、校友会跑团团长周明（无线电84）、副会长张鸣（计算机90）和其他十多位校友及家人一起参加了这次晚会（图一）。

晚会热闹非凡，既有精美的晚餐，还有丰富多彩的文艺表演、抽奖等活动，校友们齐聚一堂也是异常开心，在享用美食的同时，处处欢声笑语、说不完的话。

晚会中间，南京大学社会学系1991级校友童筱春还代表南京大学校友会表演了精彩的女生独唱节目，获得一致好评。（图二）



图二 南京大学社会学系1991级校友童筱春带来精彩的女声独唱

# 芝友短讯 (三)

## 跑团季度更新

作者：马秀苑（化学）

Schaumburg Half Marathon & 5K Turkey Trot (绍姆堡半程马拉松和 5K 火鸡跑)

绍姆堡半程马拉松火鸡小跑被比赛组织者吹捧为芝加哥地区本赛季的最后一场长跑赛事，参赛者将在伊利诺伊州绍姆堡社区以东的 Busse 森林自然保护区的一条平坦的铺砌赛道上进行比赛。

每年感恩节后的周六，都会有超过 2,000 名跑者前来参加比赛，我们北美南大跑团（简称跑团）校友也不例外。



图一 南大跑团校友周明参加Schaumburg半马（图：张鸣）



# 芝友短讯 (三)



图二 Schaumburg半马南大跑团校友周明（左）、张鸣（右）合影（图：张鸣）

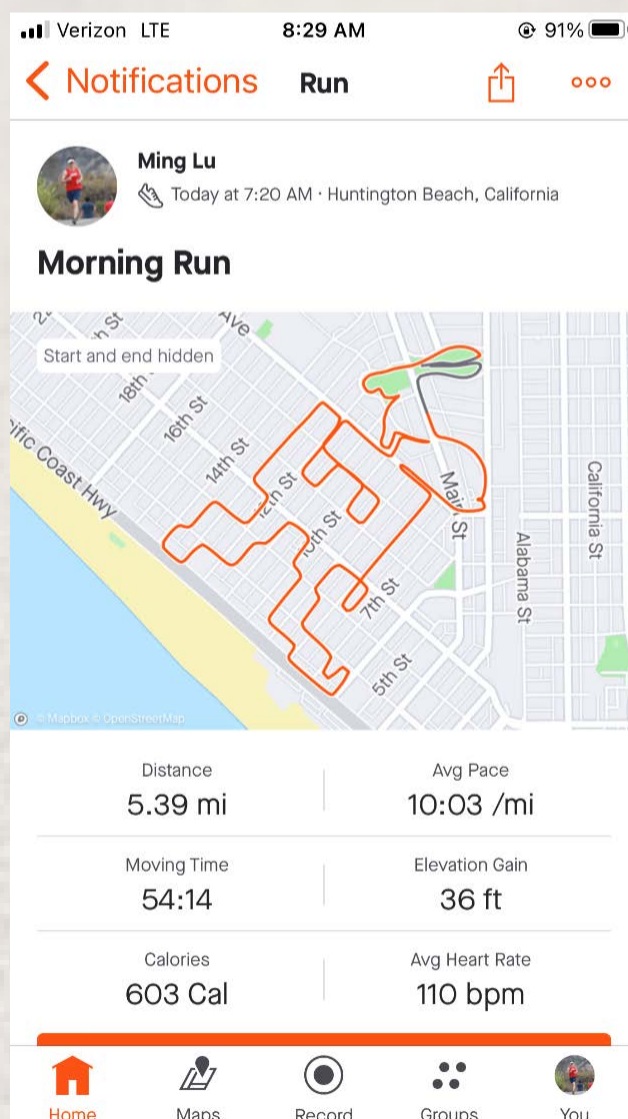
团长周明12月说：“这三个月芝加哥会是freezing cold。正好用来打有氧基础，慢跑累积距离。”

2023新年到，为庆祝新春兔年，北美南大跑团校友各种花式跑圈，庆祝兔年新气象，事事皆吉祥！

# 芝友短讯 (三)

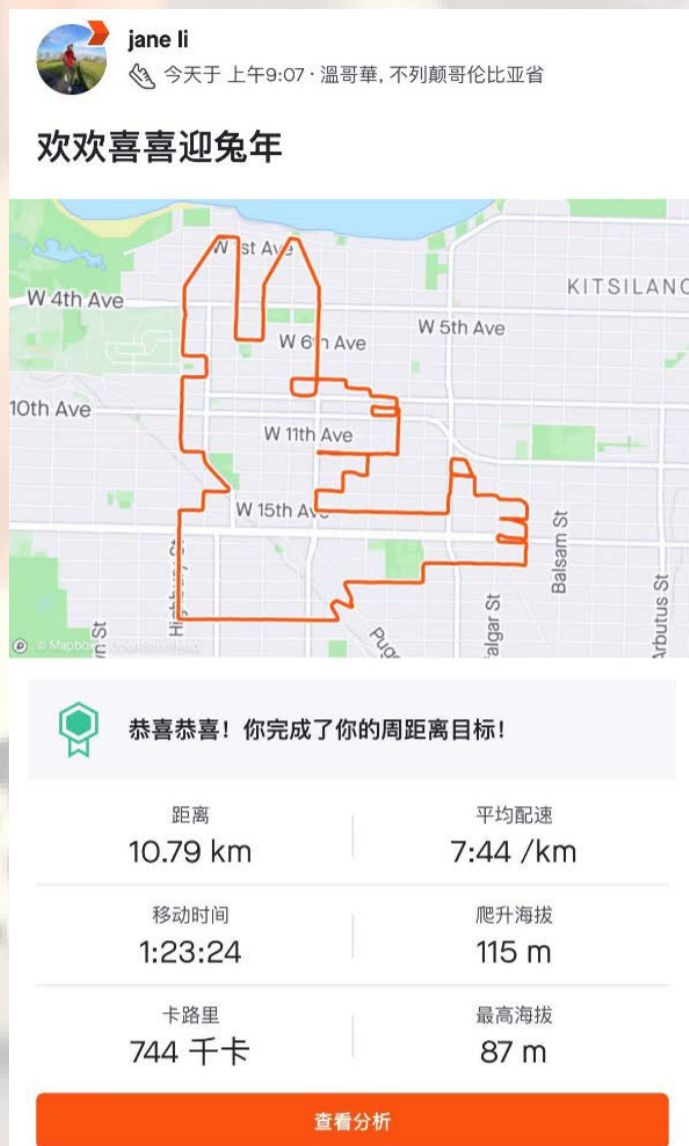


图三 2023 New Year Run (图：南大跑团温哥华校友Karl)

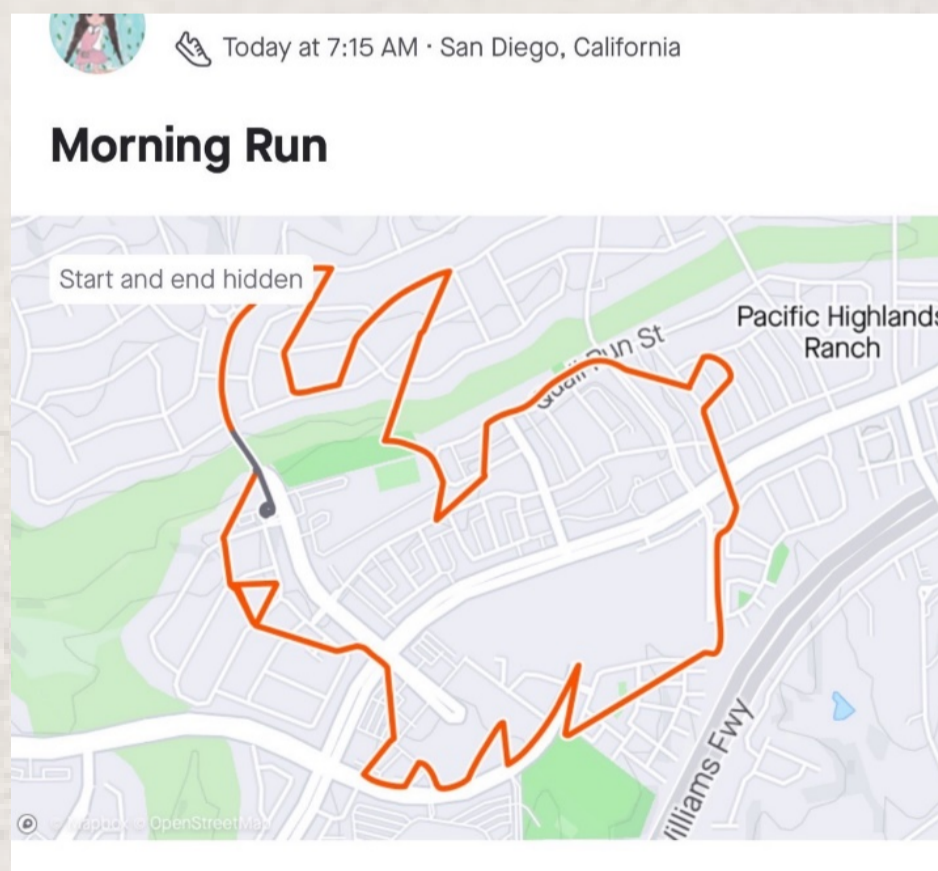


图四 2023 New Year Run (图：南大跑团加州校友卢明)

# 芝友短讯 (三)



图五 2023 New Year Run (图: 南大跑团温哥华校友Jane Li)



图六 2023 New Year Run (图: 南大跑团加州校友Xue)

# 校友访谈（一）

## 倪陈平师兄生前二三事 ——采访物理系80级谈克敏

作者：连姝航（化学）



图一 谈师兄镜头里的倪会长

**问：**谈师兄您好，非常荣幸能对您进行采访。倪陈平师兄是南京大学天文系80级校友，也是大芝加哥地区南京大学校友会前会长，前理事长，为我们南大校友会付出了很多，因此想通过本次采访让更多的学弟学妹们走近，了解倪会长。您和倪会长自大学期间认识，距今也有四十多年了，能给我们讲讲你们在南大相识的过程吗？

**答：**陈平和我是在物理课上认识的。当时我们和天文系的同学上同一节物理课，我是这堂课的课代表，在收发同学作业的时候认识了陈平。陈平为人亲和，经常笑眯眯的，很会交朋友，也喜欢和别人聊天，学习认真，非常聪明，因此在这20多个天文系同学中，我对陈平印象深刻。他上学早，16岁考上南大，是江苏省如东县的理科状元，我的夫人也和他认识，当时他们是坐同一辆公车来南大报的名。之后陈平86年在南大天文系曲钦岳校长组里读研究生，并于91年出国到芝加哥。



**图二 职业和创业-生存和发展讲座**

**问：**离开南大后，您和倪会长是怎么在芝加哥相遇的，这个时候的倪会长有什么个人兴趣爱好？

**答：**我是2006年到芝加哥Argonne National Laboratory工作的时候重新与陈平联系上的，这个时候他的兴趣发生了转变。陈平在UIUC完成了计算机的硕士学位后，在本身的计算机工作之外，对房地产行业产生了极大的兴趣。他不仅通过购买出租房做投资管理，还学习了相关的法律和金融知识，和银行交流贷款事项，非常有钻研的热情；大概在3-4年前，陈平已经有30多个出租房了。之后他开始拓广业务，和朋友一起投资，从买multi-units的房子，再到投资一整栋楼，陈平说他的目标是拥有200套房子，出事前也算是基本达到了这个目标，在华人圈里相当有成就了。在这20年左右，陈平的热情主要都在房地产上，真正做到了把兴趣当作事业，敢想敢做敢坚持，所以才能在房地产投资管理这个方向取得这样的成就。



**图三 倪会长与葛新爱和校友合影**

**问：**倪会长作为南京大学校友会的前会长，前理事长，一定为校友会做了很多贡献，也为芝加哥地区的校友们提供了很多帮助。能为我们讲讲倪会长在校友会中令你印象深刻的一些事吗？

**答：**我们在2006年6月成立了南京大学芝加哥地区校友会，陈平是第三任会长，参与组织了很多活动，像职业发展相关的讲座，科工专年度聚餐等。当时没有微信，大家组织活动不像现在这么方便，都是通过打电话互相联系，陈平也付出了很多时间。像2009年6月举办的‘职业和创业-生存和发展’讲座，2011年邀请世界乒乓球锦标赛冠军葛新爱参加校友会活动。

印象最深刻的是在2009年9月底，芝加哥举行了盛大的国庆庆祝游行，陈平举着南京大学的旗帜代表南大参加活动，在游行的队伍里十分亮眼，非常给南大争气。

在这十几年里，陈平不管是否担任会长，都参与组织了很多校友会，科工专的活动，为校友们做了很多。



**图四 和乒乓球前冠军葛新爱交流**

**问：**您最想让学弟学妹们了解的关于倪会长的是什么呢？

**答：**陈平只要遇到喜欢的事就会拼命努力去做，从不在意别人的眼光，总是保持着勇于向前闯的劲头。这些特质让他在房地产事业上获得这样的成就，同时还能热心参与华人社区公益，先后担任科工专会长，南京大学芝加哥地区校友会会长和理事长。



**图五 代表南大参加芝加哥华人大游行，庆祝新中国成立60周年**





**图六 2013年11月校友会理事会部分成员合影**



**图七 2021年6月校友会理事会部分成员合影**

结语：相信这次的访谈会让更多的学弟学妹们了解到校友会和校友会之外的倪会长。非常感谢您百忙之中抽空接受采访！

# 校友访谈（二）

## 尼加拉瓜南大校友高昌林访谈

作者：龚家骊（外文）



图一 南大1990届历史系硕士研究生高昌林

2023年1月前后，笔者有幸见到及知道了与尼加拉瓜有缘的七位南大校友，其中外文系五位、历史系一位及信息管理系一位。1月15日，笔者应邀来到中美洲国家尼加拉瓜首都马拉瓜，有幸见到了上述七位校友中1990届历史系硕士研究生高昌林师兄全家，高师兄曾与笔者在南大外文系同班学习，现在尼加拉瓜做生意，已经在尼加拉瓜定居了近二十年。于是我们进行了以下的访谈，访谈以问答的方式进行，笔者提问，高昌林师兄回答。

**问：**两位好！我知道两位曾经在厄瓜多尔和萨尔瓦多居住，你们是怎么想到尼加拉瓜来的？

**答：**问一个中国人尼加拉瓜在哪里，百分之九十九的人不知道，绝大部分以为在非洲。我是查地图，用放大镜找到了尼加拉瓜。

我们曾经在厄瓜多尔和萨瓦多都居住过，最后我们选择定居尼加拉瓜，就是因为发生了两件事情：一件是进入尼加拉瓜以后，我的中国护照过期了，没办法办居住证。我爱人就给尼加拉瓜的移民局局长写了一封信，局长接信后特批，结果第三天就办下来了。当时办证时需要交800美元，恰巧我们拿不出800美元，我爱人给移民局局长又写了一封信，局长看了这封信，当即就在信上批示:Exonado（西班牙语：豁免）。这位局长曾在台北工作过，对中国人很有感情，我到现在都记得他的名字：Jose Rivas。这两件事让我看到了尼加拉瓜对中国人的情谊，后来我们就一直留在尼加拉瓜，是她的一部分，连法国梧桐树的落叶都会激起我美好的记忆。东郊风景区也是我魂牵梦绕的地方。

**问：**来到尼加拉瓜后，你是怎么创业的，如何进入创业的稳定期？

**答：**人生地不熟的，第一要务是生存：直接的后果是“炒冷饭”，这是一句广东话，意思就是炒饭，早上买了菜，加点酱油卖掉，晚上就有收入了，甚至于有人就发财致富了。

**问：**有许多人，在其他国家创业成功后，会选择移民欧美，你们为什么会坚持留在尼加拉瓜？

**答：**尼加拉瓜是一个美丽的国度，美在它的原始状态，二十多年了还是老样子，可谓是好山好水好寂寞。尼加拉瓜以火山闻名，马萨亚火山被称为“地狱之门”；格林纳达的湖景以365个岛与一年365天鬼斧神工的巧合。大西洋的玉米岛与墨西哥，和哥伦比亚的天然风景相媲美，一点也不差，只不过原始一点。尼加拉瓜是移民美国的跳板，只要买一张大巴票，就可以直达美国南部与墨西哥的边境，直接到移民局自首，合法入境美国。美国移民太多，尤其黑人多，种族歧视问题严重，还是尼加拉瓜好，当地人总以为中国人有钱，得到多一点尊重与平等。

尼加拉瓜的蔬菜和水果都是原生态、有机的，当地人不会想到使用农药、催化剂和添加剂等来催产增产，他们憨厚老实，没有那股为了赚钱而不择手段的戾气。

**问：**高师兄的南大求学经历，对你的生活和工作有过什么样的影响？

**答：**我在南大读书的时候，有一次，一位尼加拉瓜的专家过来做报告，我去听了，这是我第一次听到尼加拉瓜这个国家，第一次与尼加拉瓜结缘。

我在南大是研究拉丁美洲历史的，还去南大外文系插班学习了西班牙语，也是在南大与我现在的妻子相识相恋，南大毕业后去社科院工作；曾经国内的拉美研究界提出了拉美的去上帝化问题，等我到了拉美，才发现这是一个伪命题。我才发现，如果游离参照点研究参照点，是多么可怕：不识庐山真面目，只缘身在庐山外。我更加感受到母校校训“诚朴雄伟，励学敦行”的可贵和可操作性。

**问：**如果时光倒流到南大求学期，你会做什么样的选择，你想对今天在南大求学的师弟师妹说些什么？

**答：**创业太累了，到现在我还后怕，建议师弟师妹们不要轻易选择创业。

生命中，我总是以“南大人”为荣，不要问南大为我做什么，而是要问我为南大做点什么。希望在中国大使馆的支持下，在尼加拉瓜建立孔子学院，传播中华文化，让外国人和华人后裔学习中文，把太平洋做为连接两大文明的桥梁，而不是战场。我有一个心愿，办一所小学，取名“老子学堂”，宣扬“上善若水”。愿望一定会实现！当我愿望实现的时候，南大的师弟师妹愿意成为志愿者来此教书呢？



**图二 南大1990届历史系硕士研究生高昌林**

# 芝友下一代 - 少年风采

本栏编辑：邵奕鑫

供稿：高洁（地海）



# 芝友下一代 - 少年风采



刘晴曦小朋友(英文名Summer, 小名米宝), 还有四个月就满三岁啦, 是个喜欢猫猫和狗狗, 喜欢各种毛绒玩具的爱笑的小朋友, 最爱骑旋转木马, 喜欢拿笔涂涂画画。



芝友随笔

# 世界新七大奇迹之一 —— 约旦古城佩特拉

作者：曾鸿（大气）

时间倒流。2600年前，约旦沙漠上，怪石嶙峋。驼铃声声，峡谷蛇行，连通叙利亚、埃及和阿拉伯半岛的商路交汇处，骆驼商队在蜿蜒曲折的裂谷之中繁华贸易。这就是Petra，(佩特拉)世界新七大奇迹之一。据考证，Petra 当时是纳巴泰帝国(the Nabataean empire)的首都和贸易中心。(Petra在古希腊语中意为“石头”)。



一夫当关，万夫莫开。  
狭谷尽头，豁然开朗，  
Petra最壮观的建筑，Al  
Khazneh神殿出现在眼前。  
这座镶嵌在岩石里雕刻出来的  
神殿，柱头和门檐都雕有精美  
的图案。这雕刻工艺得一气呵  
成啊。除了神殿，还有大神庙，  
皇家陵墓，罗马式剧场和市中  
心。整座古城几乎全在岩石上  
雕凿而成，红褐色的沙石岩在  
早晨阳光下，呈现出柔美的玫  
瑰红，在朝霞和夕阳的映照下  
尤其迷人，故佩特拉又享有“  
玫瑰城”的美誉。1989年电影  
Indiana Jones and the Last  
Crusade，就在此地拍的外景。



我们像Indiana Jones一样，拿着寻宝图似的地图，从1号观景点一直到15号点的Monarchy。上石头城最高点Monarchy，上下共有2000阶左右台阶。如果体力不足，可以坐当地人提供的马或驴代步，我们非常自豪用双腿完成！我觉得Petra的古城建筑规模和工艺，堪与埃及金字塔齐名。



可能地震，或是商途改道，古城最终没落而被遗弃。原因至今是个谜。直到瑞士探险家Johannes Burckhardt重新“发现”这古城。

1985年佩特拉古城被评为UNESCO World Heritage Sites. 约旦国王还颁布法令，将约旦通讯社命名为“佩特拉通讯社”，从而使这个湮没了2000年的人类文化珍品名扬四海，轰动全球，成了约旦旅游业重头戏。





# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 边界浅谈 (2)

作者：李晓红 (计算机)

个人边界 (*Personal Boundary*) 是健康关系的必须，是孩子在校社会-情感学习 (SEL) 的重要课题，却是第一代中国移民家长的薄弱环节。

辅导孩子数理化容易，引导孩子设置边界吃力 —— 在尊重他人的同时保护自身权益，不卑不亢地表示拒绝和表达请求。

上期介绍了“物理边界”、“情感边界”和“智能边界”，帮助家长从自身边界的审视开始，提高保护孩子的边界的意识，本期介绍不卑不亢地表达方式。

让我们通过对三种表达边界的风格比较，看看如何表达既不伤人又能保护自己，为孩子做榜样。

# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 1. Passive (卑、怯懦) 风格

表达自己的感受、观点或需要时

- 已经形成了一种避免表达自己、保护自己的权利以及识别和满足自己需求的模式

- 不会公开回应，以免引起伤害或激怒的发生

### 举例

朋友向你借车，如果借给他会给你带来不便，但你感到不好拒绝。

回答：“嗯，大概可以吧，就是不知道油还够不够？”

小朋友的玩具摊了一地。

家长：“宝贝，妈妈快要累死了，求求你把收拾一下玩具好吗？”

### 小学生在社交中的表现

- 避免目光接触
- 不表达自己的需求或愿望
- 委屈自己来让他人的利益优先
- 缺少自信



# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 2. Aggressive (亢, 强势) 风格

表达自己的感受、观点或需要时:

- 忽略他人的权利或边界
- 使用责备、恐吓、批评、威胁或攻击
- 情绪高涨, 同理心低, 于不惜一切代价保护自己的边界

### 举例

朋友向你借车, 如果借给他会给你带来不便, 但你感到不好拒绝。

回答: “为什么你不去跟你家亲戚借, 来找我干嘛!”

小朋友的玩具摊了一地。

家长: “马上收拾你的玩具, 要么我把它们全仍垃圾桶!”

### 小学生在社交中的表现

- 经常打断他人讲话
- 不肯让步
- “欺负人”



# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 3. Assertive (不卑不亢、自信) 风格

表达自己的感受、观点或需要时:

- 清晰、直接
- 真诚且考虑对方的接纳程度
- 尊重他人权益的同时保障自己的

### 举例

朋友向你借车，如果借给他会给你带来不便，但你感到不好拒绝。

回答，“我明天需要用车，你几点去医院？如果不冲突的话我可以送你一下。”

小朋友的玩具摊了一地。

家长：“宝贝，请你先把这堆玩具收起了再玩游戏，谢谢你。”

### 小学生在社交中的表现

- 拒绝、说NO不感到内疚
- 讲道理、谈判
- 避免或应对欺凌行为
- 恭敬地表达不同意

PASSIVE	AGGRESSIVE	ASSERTIVE
		
Scared to stand up for themselves.	Only cares about themselves	Stands up for themselves and others
Doesn't share how they feel	Gets mad at others	Shares how they feel respectfully
Doesn't make eye contact	Glares at others	Makes good eye contact
Low confidence	Hurts others	They are confident
Very quiet or doesn't say anything	Very loud and says mean things	Uses appropriate language and tone of voice
Allows others to take advantage of them	Unwilling to compromise	Willing to compromise

芝友摄影

## Birds in Costa Rica

图：曾鸿（大气）







# 芝友探店



## Cocoro

地址：668 N Wells St, Chicago, IL 60654

图文：连姝航（化学）

# 芝友探店

这是一家家庭式的日料店/居酒屋，店里的装潢包括装饰画，摆件和吧台都很有氛围感。整间餐厅只有两位日本阿姨在帮忙点餐和服务，但服务态度很好，上菜速度也不慢。下午6:00之前去的话一般不需要排队；晚上去的话人会比较多，需要预约，似乎许多都是熟客。

前菜点了玉子烧 (TAMAGO)，原味炸鸡 (TATSUTA AGE)，茶碗蒸蛋 (EGG CUSTARD)，主菜是寿喜烧套餐 (SUIKIYAKI)。玉子烧用料很扎实，不过吃到最后略微有点油腻，搭配清口的白萝卜酱一起吃特别好。无骨炸鸡非常香，外表酥脆，肉也很juicy，鸡肉应该是特别腌制过的，所以吃到最后完全不会觉得没有味道。茶碗蒸蛋是来这家店必点的一道菜，热乎乎的，很适合冬天刚刚从外面的冷空气里进店的客人用来暖暖身子。鸡蛋羹本身细腻滑嫩，里面的配料也非常扎实，有各种海鲜甚至还有鳗鱼 🐟。寿喜锅套餐 (带沙拉，米饭，冰淇淋) 端上来的时候配的电磁炉很有在家里煮小火锅的感觉。牛肉量很大，肉质也不错，配菜有蘑菇、白菜、胡萝卜、魔芋、豆腐... 偏淡口，有一点点甜味，可以根据个人喜好加生鸡蛋，也很好吃！



# 芝友探店



Cocoro在几个月前还入驻了Chowbus，所以现在也可以点他们家的外卖了 😊，懒人福音。我最常点的是他们家的咖喱猪排饭。咖喱里有超多牛肉粒，炸猪排也很多汁。





# Umai

地址: 730 S Clark St, Chicago, IL 60605

图文: 连姝航 (化学)

# 芝友探店



这家也是奔着寿喜锅去的，整体口味比cocoro重很多。店内装修明显可以感觉到更现代一点。早上去完全不需要排队，非常适合直接walk in。

点了umai crunch sushi, 炸鸡 (lollipop chicken), 寿喜锅, 和酒 (Old day in Japan)。可以从菜单里面明显感觉到这家店在尝试一些创意菜。寿司里卷了龙虾、黄瓜、牛油果、辣蛋黄酱, toppings有脆海藻和鳗鱼酱, 好吃, 就是会掉渣哈哈😂。炸鸡比普通的日式炸鸡加了更多的新香料, 值得一提的是搭配了柚子风味的蛋黄酱, 很新奇。

# 芝友探店



Umai的寿喜锅其实更像铁板烧，里面有牛肉，西洋菜，洋葱，魔芋丝...整体口味太甜了，牛肉也切得不够薄🙄。但他们家的酒很有趣，基酒是Roku Gin（六琴酒😁，查了下说是加了樱花，樱花叶，柚子皮，山茶，玉露茶和山椒这六种植物），umai加了自制的蝶豆花糖浆，汤力水，和浓缩柚子汁（右边的那一小杯），加柚子汁之前是清澈的紫罗兰色，好看，一开始喝不会觉得有很浓厚的酒味，直到最后才会有种麻麻的口感。

## 红楼梦之大学申请 (1-3)

蔡锋 (信息物理)

**作者介绍:** 我是一个理工男，高中语文成绩一直在班平均线上徘徊，写了个调侃的文章出乎意料地走了红。我很有自知之明，请大家期望不要太高，有些语法错误也没修改，keep it authentic。另外完全是业余写的，工作也挺忙，所以出下一集的时间不能确定。故事情节是边想边写的，没什么条理，就是对华人孩子申请大学和当今实事的一些随感。

**Disclaimer:** 此文针对把子女教育放第一位的华人父母。目的就是调侃，因此会得罪一些校友，请不要对号入座，玻璃心不适合看。特意强化了Stereotype 和 Politically incorrect，里面的中英文混杂是故意的，增加喜感。

# 芝友连载

## 红楼梦大学申请篇 1

某一日下午，贾母正昏昏欲睡，忽然有丫鬟报贾政正在打宝玉，急忙让人把自己抬了过去。只见贾政怒气冲冲，王夫人抱着宝玉痛哭，急问何事。贾政一看母亲来了，当即跪下说老太太，今日我管教这个孽障请不要插手。宝玉过了暑假就是Senior我让早早准备essay。谁知他的dream school是Wellesley college (女校)，想要成为Wellesley 第一个男学生，真是气死我也。给他上了这么好的私立高中，SAT只考了1350分，得意的EC是在学校剧团中作化妆师，我贾家的脸要给他丢尽了。平日里你们惯着他，要是真的成了Wellesley第一个男生，叫我如何在朝堂和同事聊天。

贾母又气又急，说你这么打他有用吗？不如让同龄人劝劝他。听说Brown所有的课都能pass/fail，对他这种不爱读正经书的孩子适合。要不你捐些银子，我知道你朝廷当官不方便，可以让元春打几个电话。宝玉从小听她的，她Harvard毕业认识的人也多一些。贾政说：老太太，元春的夫君很快要宣布竞选总统我们这时千万不要给他们添乱。贾母怒道：你就知道当官也不照顾一下自己的孩子，看看那个不成器的薛蟠，他爸不是给他通了路子，变成了摔跤特招生。贾政说：老太太你有所不知，薛蟠学校里根本不学习，迟迟毕不了业，最近惹了祸要被开除了。这些不争气的男娃要是像姐姐妹妹们就好了。元春不说了年级第一直接Harvard，宝钗leadership出色，去年也EA Yale，探春刚上高一居然搞了一个Start up有声有色，立志要进Stanford，连惜春这么小就知道将来要靠画画进RISD。这个臭小子正经书不读，整天和女孩子混在一起，真让我头疼死了。王夫人突然说到，要不让宝玉用LGBT来申请大学？贾政怒道，亏你想得出来，那还不如杀了我吧。

## 红楼梦大学申请篇 2

王夫人回到房中，细想也觉得为了上大学让宝玉变成LGBT不妥。宝玉虽然有些脂粉味，但性取向还是正常的，和袭人在Lake House的事情自己也隐隐听到一些。就是不知道为什么一定要去Wellesley，于是借着拿药的借口把袭人叫了过来。袭人一开始还支支吾吾，王夫人没办法就暗示她知道袭人和宝玉的事。袭人大惊失色，只好招供。原来是因为黛玉在春季诗会的时候提到自己想去Wellesley。于是宝玉就失了魂似的也要去。王夫人一下放心了，知道原因就有解决办法。况且袭人的反应已经肯定了那些传言是真的，王夫人心中释然，至少不会找个boy来当媳妇。再仔细一想，那个傻子薛蟠都能上USC，宝玉虽然考试成绩不佳，但还是有一些文采的，比薛蟠强多了，要不我问问薛姨妈他们使了什么把戏。于是不顾天热去见薛姨妈。薛姨妈对此话题有些回避，只是说自己女流之辈不明白，一切都是请贡院边上的李半仙做的package。李半仙自从科举取消后开了College Admission Consulting Service，这几年房子都买了好几处。第二天王夫人直接造访李半仙，开门见山的提出只要帮宝玉录取Ivy，价钱没问题，但是贾政做事原则性强，不能弄虚作假，李半仙一口就答应了。王夫人又追问如何给薛蟠做的包装，因为知道他每次考试都是最后一名，还喜欢打架。李半仙说具体的方案是商业机密不便透露，但既然贾家是大客户，可以透露一些大概。薛蟠申请材料上的优点是“成绩稳定，动手能力强”。王夫人虽然哭笑不得，但不得不承认这个李半仙的确职业素质高，还真的没有作假，这才放心离去。

# 芝友连载

李半仙拿了定金，很快送来了一个方案。既然宝玉女人缘特别好，那么不如让宝玉暑假的时候在联合国妇女大会上作一个关于男女平等的演讲，这个机会贾家还是可以安排的。不得不说宝玉还是有些才华的，又深知那些女人的心理想法，演讲大获成功。总统夫人也接见了她，甚是喜爱，而且听说要申请大学一口答应给宝玉写推荐信。贾政一开始半信半疑，看到结果也很高兴，付了李半仙双倍的报酬。

接下来要解决黛玉的问题，毕竟现在还是高中Freshmen，但宝玉执意要和黛玉在一起。李半仙又出了主意，王夫人告诉宝玉现在就算去Wellesley，黛玉也要两年后入学。Brown离Wellesley不远，课程能pass/fail，是最Happy的Ivy，答应给宝玉到时买一辆跑车，一切问题就都解决了。宝玉又偷偷问黛玉的意见，黛玉说我不在乎你进这些劳什子学校，自己想做甚都可以。

于是贾家一家都很高兴，决定宝玉ED Brown!

# 芝友连载

## 红楼梦大学申请篇 3

李半仙看着贾家这么多子女要申请大学绝对dream client，对宝玉的portfolio特别用心。提议说现在SAT是optional，宝玉不需要以己之短来竞争，多花时间在容易出彩的地方。于是宝玉开了TikTok, Instagram等各种社交媒体账号，由于长相俊美没有粗俗的男人气，粉丝一下过了百万。连贾母也买了苹果手机，成了孙子的忠实粉丝，吃饭的时候还问大家有没有给宝玉的最新作品点赞。又特意用私房钱给每个丫鬟小厮换了最新的smart phone，条件是每天都要给宝玉点赞转发刷流量。贾政对此很不以为然，大家都当网红那么以后谁来做学问？长此以往国将不国。王夫人开玩笑地说老公是嫉妒儿子，一年的点赞还比不上儿子一小时多。贾政虽然当面死不承认，但看看自己开的Twitter账号快十年了，就两万多的follower，其中25%还是花钱买的ghost account。贾政每次Twitter的update不是支持法案1，就是反对法案2，自己看着都索然无味。但是好不容易写的那些有深度的Blog根本没什么人看。转眼过了一个月宝玉收到了一大笔广告费，光从TikTok挣的就快赶上贾政的月薪了。于是越发得意起来，竟然想Gap两年等黛玉一起上学。幸亏给王夫人打住了（王夫人心里总觉得黛玉不合适当儿媳妇）。大观园管家慢慢发现这些丫鬟小厮们玩TikTok上瘾，上班时间都在划手机，工作效率大大降低，更可恶的是竟然有人偷偷拍了好多公子小姐的生活起居短视频外传。贾政问了同事发现这个现象还很普遍，正好朝中有人提议要用Privacy的理由ban TikTok，贾政也想支持。王夫人虽有同感，但是担心宝玉的反应和大学申请，告诉老爷千万不要作这个法案的sponsor，偷偷拉票即可，不过要等宝玉录取以后再投票，贾政一口答应。



# 芝友连载

暑假里大观园来了两位老熟人。一位是薛宝琴，她常年跟着做生意的父亲在海外，一口的伦敦腔，深得大观园公子小姐的喜爱。不过这次来有些不同，宝琴父母得了重病，眼看着不能照顾她，宝琴只好来投奔贾府。她本来是一心想进NYU的Stern毕业后去华尔街，父母的遭遇让她改了主意要读Pre-Med。宝玉连声说好，正好上Brown的PLME和我做个伴。李半仙说PLME很难被录取，建议贾政托关系先让宝琴到太医院做义工，到时再把她的生活遭遇写进essay，可能性会大大增加。另一位是淡雅的妙玉，她的变化也很大。大家以为妙玉去了Notre Dame会继续宗教研究，没想到她成了Football的fan，整天唠叨各种Rivary, UMichigan, OSU, USC。大观园内没有Sports的传统，受了妙玉的影响也开始看球玩球了，有时还为了支持不同的学校比赛闹小别扭，这是后话暂且不提。大家一顿感慨，真的是女大十八变，不知这些大观园的孩子将来会怎么样呢，上个好大学真的很重要。

宝玉推行的男女平等思想越来越流行，其实贾政虽然有些保守，在这方面还是很开明的，女娃们的教育一点没欠缺，也给机会发展。前几年金融危机，贾府的投资大缩水，有些大钱庄投资更是血本无归，导致到了工资都要发不出的地步。幸亏王熙凤关键时刻挺身而出，临危受命掌管贾府财政。话说这凤姐中学时就是Debate冠军，上了Wharton以后说话更有领袖风采。她不负众望，快刀斩乱麻，又是减薪，又是推行贾府从来没有过的Layoff。凤姐知道这么做背后不免遭人嫉恨，特意请了Deloitte那些刚从学校毕业的consultants来支持自己，最后竟然让贾府转危为安。同时还投资了水果业，这两年让贾府资产大幅增值。最厉害的是和IB一番操作，把资产和贾府账面剥离，税表上连大观园都是租的，不给别人留下官商结合的把柄（细节下回再表）。

# 芝友连载

王夫人因为卸载了TikTok觉得无聊开始追剧解闷，看到Downton Abbey觉得很有共鸣，于是拉着贾政一起看。两人都觉得时代变迁，宝玉这一代已经不可能和他们一样了，那些佣人们也将必需找新的职业。于是贾府宣布所有小厮丫鬟只要上community college，学费一律报销。并设立奖学金给考上私立州立大学的优秀员工。

# 编辑后语

本刊为季刊，面向各位大芝加哥地区的南大校友，内容涵盖南大动态、校友要闻、校友活动及校友随笔等，旨在保持与各位芝城校友的联络互动及提供与各位校友进行信息分享的平台。

目前校刊常设专栏包括：

- “芝友下一代”，分享各位校友子女们的成长经历及趣事；
- “芝友访谈”，采访知名校友；
- “芝友随笔”，分享各位校友的随想感悟；
- “芝友探店”，分享校友推荐的餐厅。

欢迎各位芝城校友踊跃投稿及提出有益的建议及意见。我们的联系方式为 [nuaa.chicago.us@gmail.com](mailto:nuaa.chicago.us@gmail.com)。

科工专南大网页: [https://www.acse.org/newacse/?page\\_id=3763](https://www.acse.org/newacse/?page_id=3763)

Facebook: <http://www.facebook.com/nuaachicago>

校友会微信群: 请直接电邮 [nuaa.chicago.us@gmail.com](mailto:nuaa.chicago.us@gmail.com) 邀请您入群。

Line: <http://line.me/ti/g/3cgKWvtjBX>

Telegram: <https://t.me/joinchat/Sb7E0xhlbjrVCOksBkbHIA>